

## 17 05 Veselje nad seboj

Kaj pomeni ljubiti sebe?		Kako ti to uspe?	Kje vidiš ovire?	Kaj storiti, da bo boljše?
Občudovati samega sebe v (neverjetnih možnostih)	Občudovati sposobnosti in lepoto <b>telesa</b>			
	Občudovati razsežnost svojega <b>čustvenega doživljanja</b>			
	Občudovati možnosti <b>duhovne rasti</b>			
Ljubiti samega sebe (v poklicanosti)	Veselje, da sem <b>človek</b>			
	Veselje, da sem <b>moški/ženska</b>			
	Veselje, da sem <b>samski, poročen, posvečen</b>			
Biti zadovoljen in srečen v sebi (uspehe in neuspehe)	Z zadovoljstvom in veseljem sprejeti svojo <b>preteklost</b>			
	Z zadovoljstvom in veseljem sprejeti <b>sedanjost</b>			
	Z zadovoljstvom in veseljem biti odprt za <b>prihodnost</b>			

## Ljubiti sebe?!

Ko sem razmišljal o tej temi, mi je prišla v roke knjiga o življenju Marije Dominike Mazzarello z naslovom *Koliko je ura?* V njej sem prebral tole: *Nekoč to dekletce sedi pred hišo in zre v lepoto pokrajine. Nenadoma zagleda očeta, ki se vrača z dela. Steče mu naproti. Razširi oči in iz ust petletnega otroka prileti vprašanje: »Oče, kaj je delal Bog, preden je ustvaril svet?«* Ni preprosto to vprašanje. Spravilo bi v zadrego slehernega izobraženega teologa. Oče Giuseppe se nasloni na svojo motiko in se za trenutek zamisli ...

*»Kaj je delal?«* ponovi vprašanje, še vedno zazrt nekam v daljavo, nato pa nadaljuje: **»Občudoval je samega sebe, ljubil je samega sebe in je bil zadovoljen in srečen v sebi.«**

Ta razlaga je Marijo Dominiko spremljala vse življenje, pravi avtorica knjige. Ko je bil Bog sam, je torej moral ostati pri sebi. Edino, kar je lahko počel, bi lahko rekli, je bilo, da je ljubil samega sebe. Opis preprostega kmeta nam lahko služi kot izhodišče našega razmišljanja o ljubezni do sebe. Poglejmo to razlago še enkrat: **»Občudoval je samega sebe, ljubil je samega sebe in je bil zadovoljen in srečen v sebi.«**